

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от «31» августа 2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Л.Р.Билалова

Введено в действие приказом от «31» августа 2023г. №75/ПД

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №7» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа №1	II младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы). Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник Вторник Среда Четверг	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 9.00 – 9.10 10.10 – 10.30 (на воздухе) 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 9.00 – 9.20 10.10 – 10.30 (на воздухе) 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 9.00 – 9.25 10.40 – 11.05 (на воздухе) 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 9.00 – 9.30 9.30 – 10.00 (под подгруппам) 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 (на воздухе) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50

	Пятница	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30			9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак		9.30 – 9.40 (среда 9.25-9.35)	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00 (среда 9.20-9.30)	10.00 – 10.10 (вторник 9.25-9.35)	10.00 – 10.10 (вторник 10.05-10.15, пятница 9.25-9.35)	10.10 – 10.20 (среда 10.00-10.10)
Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Занятия на прогулке		9.40 – 11.00 (среда с 9.35)	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	10.00 – 11.30 (среда с 9.30)	10.10 – 11.40 (вторник с 9.35)	10.10 – 11.40 (вторник с 10.15, пятница с 9.35)	10.50 – 11.50 (среда с 10.40)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность		11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.30 – 11.50	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		11.25 – 12.00	12.25 – 12.00	12.25 – 12.00	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия		–	–	–	–	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	–
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительные формы образования		15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55 (пятница)	15.30 – 15.55 (четверг)	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин		16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы. Дополнительные формы образования.		16.30 – 16.40	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.35 – 16.55	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55	16.30 – 17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой		16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00